

Kilomètres		Routes		GRAND PARCOURS 2026	HORAIRES				
A parcourir	Parcours			Cyclosporthe Mont Blanc® - Sainte-Mère-Eglise	40 km/h	35km/h	30 km/h	25 km/h	20 km/h
146	0			Rue Général Koenig- Départ fictif	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30
145,9	0,1			Rue Eisenhower	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30
145,7	0,3			Rue Général De Gaulle D974					
145,5	0,5			Rue de Verdun					
142,5	3,5			D67 Rte de Chef du Pont - Départ Réel Usine Mont Blanc	8:35	8:36	8:37	8:38	8:40
142,5	3,5			Chef du Pont (Sainte-Mère-Eglise)	8:35	8:36	8:37	8:38	8:40
138,5	7,5	D70		Champagne Saint-André (Picauville)	8:41	8:42	8:45	8:48	8:52
136	10			Pont l'Abbé (Picauville)	8:45	8:47	8:50	8:54	9:00
136	10	D15		Carrefour D70 / D15 Rue de la Marne	8:45	8:47	8:50	8:54	9:00
135,5	10,5	D15 Rue St Sauveur		Rond Point D15 / D24	8:45	8:48	8:51	8:55	9:01
134,5	11,5			Etienville	8:47	8:49	8:53	8:57	9:04
134,5	11,5	D24		D24	8:47	8:49	8:53	8:57	9:04
130	16			Orglandes	8:54	8:57	9:02	9:08	9:18
129	17			Hameau au Scelle (Orglandes)	8:55	8:59	9:04	9:10	9:21
126,7	19,3			Le Coup d'Argent (Urville)	8:58	9:03	9:08	9:16	9:27
126,7	19,3	D42		Carrefour D24/D42 (rte des Vezeli)	8:58	9:03	9:08	9:16	9:27
124,5	21,5			Le Ham	9:02	9:06	9:13	9:21	9:34
121	25			Eroudeville	9:07	9:12	9:20	9:30	9:45
121	25	D420		D420	9:07	9:12	9:20	9:30	9:45
119,8	26,2			L'Osière (Eroudeville)	9:09	9:14	9:22	9:32	9:48
118,8	27,2			Le Haut Gallion (Saint-Cyr)	9:10	9:16	9:24	9:35	9:51
118,8	27,2	D520		D520	9:10	9:16	9:24	9:35	9:51
118	28	D974		D974	9:12	9:18	9:26	9:37	9:54
117,3	28,7			Montebourg	9:13	9:19	9:27	9:38	9:56
117,3	28,7	d224		Rond Point D974 / D224	9:13	9:19	9:27	9:38	9:56
112,2	33,8			Anneville (Huberville)	9:20	9:27	9:37	9:51	10:11
112,2	33,8	D62		Carrefour D224 / D62	9:20	9:27	9:37	9:51	10:11
109	37			La Queue (Saint-Germain-de-Tournebut)	9:25	9:33	9:44	9:58	10:21
108,5	37,5	D62 Rue Beauchamps		Carrefour D62 / D63	9:26	9:34	9:45	10:00	10:22
107,2	38,8			Saint-Martin-d'Audouville	9:28	9:36	9:47	10:03	10:26
107,2	38,8	D25		Carrefour D62 / D25	9:28	9:36	9:47	10:03	10:26
107,2	38,8			Sortie Petit Parcours	9:28	9:36	9:47	10:03	10:26
103	43			Videcosville	9:34	9:43	9:56	10:13	10:39
102	44	D25		Carrefour D25 / D226 / D902	9:36	9:45	9:58	10:15	10:42
101	45			Clarbec (Teurthéville-Bocage)	9:37	9:47	10:00	10:18	10:45
96,5	49,5			Le Vast	9:44	9:54	10:09	10:28	10:58
95,7	50,3	D26		D26	9:45	9:56	10:10	10:30	11:00
95,7	50,3			Sortie Moyen Parcours	9:45	9:56	10:10	10:30	11:00
92,5	53,5			Le Quesnay (Clitourps)	9:50	10:01	10:17	10:38	11:10
91,8	54,2	D26		D26 / D355	9:51	10:02	10:18	10:40	11:12
90	56	Rte du Vast		Étesneville (Saint-Pierre-Église)	9:54	10:06	10:22	10:44	11:18
89,5	56,5	D901		Carrefour D26/D901	9:54	10:06	10:23	10:45	11:19
89	57			Saint-Pierre-Église	9:55	10:07	10:24	10:46	11:21
89	57	D26		D26	9:55	10:07	10:24	10:46	11:21
88,6	57,4	D210		D210 Rue de l'Eglise	9:56	10:08	10:24	10:47	11:22
85	61			Fermanville	10:01	10:14	10:32	10:56	11:33
85	61	D116		Carrefour D116 / D210	10:01	10:14	10:32	10:56	11:33
82	64			Cosqueville (Vicq-sur-Mer)	10:06	10:19	10:38	11:03	11:42
80	66			Renouville (Vicq-sur-Mer)	10:09	10:23	10:42	11:08	11:48
79	67			Vrasville (Vicq-sur-Mer)	10:10	10:24	10:44	11:10	11:51
77,5	68,5			Austhot (Vicq-sur-Mer)	10:12	10:27	10:47	11:14	11:55
77	69			Néville-sur-Mer (Vicq-sur-Mer)	10:13	10:28	10:48	11:15	11:57
75	71			Le Bas de la Rue (Vicq-sur-Mer)	10:16	10:31	10:52	11:20	12:03
74	72			Rauville (Gatteville-le-Phare)	10:18	10:33	10:54	11:22	12:06
72,5	73,5			Gatteville-le-Phare	10:20	10:36	10:57	11:26	12:10
71,5	74,5			Quénanville (Gatteville-le-Phare)	10:21	10:37	10:59	11:28	12:13
70,3	75,7			Barfleur	10:23	10:39	11:01	11:31	12:17
70,3	75,7	D901		Carrefour D116 / D901	10:23	10:39	11:01	11:31	12:17
70	76	D1		D1 Rue Thomas Becket	10:24	10:40	11:02	11:32	12:18
69,5	76,5			La Bretonne (Barfleur)	10:24	10:41	11:03	11:33	12:19
68	78			Montfarville	10:27	10:43	11:06	11:37	12:24
67	79			Landemer	10:28	10:45	11:08	11:39	12:27
65	81			Crasville (Réville)	10:31	10:48	11:12	11:44	12:33
64	82			Entrée Moyen Parcours	10:33	10:50	11:14	11:46	12:36
63,2	82,8			Réville	10:34	10:51	11:15	11:48	12:38
62,5	83,5	D328		Rond Point Rue De Gaulle D1 / D328 Rte de la Saire	10:35	10:53	11:17	11:50	12:40
59,5	86,5	D902		D902	10:39	10:58	11:23	11:57	12:49
59,4	86,6	Le Ham Ferey D328		Le Ham Ferey D328	10:39	10:58	11:23	11:57	12:49
58,2	87,8			La Pernelle	10:41	11:00	11:25	12:00	12:53
58	88	D125		Carrefour D328 / D125	10:42	11:00	11:26	12:01	12:54
55,5	90,5	D26		Carrefour D125 / D26	10:45	11:05	11:31	12:07	13:01
55,5	90,5			Quettehou	10:45	11:05	11:31	12:07	13:01
55,4	90,6	D902		Carrefour D902 / D26	10:45	11:05	11:31	12:07	13:01
54,7	91,3	D14		Rond Point D902 / D14	10:46	11:06	11:32	12:09	13:03
53,5	92,5			Isamberville (Quettehou)	10:48	11:08	11:35	12:12	13:07
52,8	93,2			Morsalines (Quettehou)	10:49	11:09	11:36	12:13	13:09
49,5	96,5			Le Bas de Crasville (Crasville)	10:54	11:15	11:43	12:21	13:19
48,5	97,5			Aumeville-Lestre	10:56	11:17	11:45	12:24	13:22
46,3	99,7			Lestre	10:59	11:20	11:49	12:29	13:29
46,3	99,7			Entrée Petit Parcours	10:59	11:20	11:49	12:29	13:29
46,3	99,7	D421		D421	10:59	11:20	11:49	12:29	13:29
44	102			Le Hameau Quinéville	11:03	11:24	11:54	12:34	13:36
44	102	D421		Carrefour Rue de la Poste / D421	11:03	11:24	11:54	12:34	13:36
42	104			Hameau de Fontenay (Fontenay-sur-Mer)	11:06	11:28	11:58	12:39	13:42
41	105			Les Gougins (Saint-Marcouf)	11:07	11:30	12:00	12:42	13:45
38	108	D421		Carrefour D421 / D15	11:12	11:35	12:06	12:49	13:54
46,3	99,7			Entrée Rando Parcours	10:59	11:20	11:49	12:29	13:29
37,5	108,5			Le grand hameau des dunes Sainte-Mère-Eglise	11:12	11:36	12:07	12:50	13:55
34	112			Hameau Mottet (Saint-Germain-de-Varreville)	11:18	11:42	12:14	12:58	14:06
29	117			Utah Beach (Sainte-Marie-du-Mont)	11:25	11:50	12:24	13:10	14:21
28,5	117,5	Ham Road D329		Ham Road	11:26	11:51	12:25	13:12	14:22
25	121			Poupeville (Sainte-Marie-du-Mont)	11:31	11:57	12:32	13:20	14:33
46,3	122			Sortie Rando, Petit et Moyen Parcours	10:59	11:20	11:49	12:29	13:29
24	122	Les Cracots		Les Cracots	11:33	11:59	12:34	13:22	14:36
22	124			Le Grand Vey (Sainte-Marie-du-Mont)	11:36	12:02	12:38	13:27	14:42
20	126			La Rive (Carentan-les-Marais)	11:39	12:06	12:42	13:32	14:48
15,5	130,5			Pénème (Carentan-les-Marais)	11:45	12:13	12:51	13:43	15:01
13	133	La Basse Addeville		La Basse Addeville (Carentan-les-Marais)	11:49	12:18	12:56	13:49	15:09
12,5	133,5	D913		Carrefour Rue de la Haute Maison / D913	11:50	12:18	12:57	13:50	15:10
11	135			Angoville-au-Plain (Carentan-les-Marais)	11:52	12:21	13:00	13:54	15:15
11	135	Rue des planeurs		Rue des planeurs puis Rue des Vauxelles	11:52	12:21	13:00	13:54	15:15
8	138	D129		Hiesville	11:57	12:26	13:06	14:01	15:24
46,3	139,1			Entrée Rando, Petit et Moyen Parcours	10:59	11:20	11:49	12:29	13:29
6,9	139,1	D129		Carrefour D129 / D70	11:58	12:28	13:08	14:03	15:27
4	142			Turqueville	12:03	12:33	13:14	14:10	15:36
4	142	Rte des Allées D67		Carrefour Rte des Allées D67 / D129	12:03	12:33	13:14	14:10	15:36
3	143			Ecoquénéauville (Sainte-Mère-Eglise)	12:04	12:35	13:16	14:13	15:39
1,5	144,5	D67		Rond Point D67 / Voie de la Liberté	12:06	12:37	13:19	14:16	15:43
1	145			Rue de la liberté puis rue Koenig	12:07	12:38	13:20	14:18	15:45
0,2	145,8	Rue division leclerc		Rond Point rue Koenig / Rue division leclerc	12:08	12:39	13:21	14:19	15:47
0	146	Rue général de gaulle		Rue général de gaulle	12:09	12:40	13:22	14:20	15:48
0	146			Rue Général De Koenig - Sainte-Mère-Eglise	12:09	12:40	13:22	14:20	15:48